

La conclusion du livre

Le Code de l'hydratation · Chapitre 10

OUVRAGE

Le Code de l'hydratation

CHAPITRE

10 sur 10

AUDIO EN ALLEMAND

4 minutes

Au terme de ce livre, on peut, en résumé, établir que la consommation d'eau distillée constitue le moyen le plus efficace d'accroître durablement la force de purification de l'ensemble de l'organisme. L'eau distillée est le seul liquide qui augmente de cette valeur décisive la pression osmotique, et donc la capacité de purification de l'ensemble du système corporel. Ce processus se déroule en outre sans charger le corps de nouvelles substances étrangères.

Cela fait de ce milieu pur le moyen idéal pour évacuer les substances dissoutes. Cet allègement des barrières biologiques détend l'ensemble du système, car la purification n'a plus à lutter contre une forte résistance intérieure. Le gain de force d'aspiration osmotique agit comme un puissant levier physique sur l'ensemble de la fonction rénale. Pour saisir la portée de cette augmentation, il faut considérer les dimensions colossales du travail quotidien des reins.

Boire « pur » l'élément le plus pur.

Les reins filtrent chaque jour 1800 litres de sang. Il faut prendre le temps de savourer ce chiffre colossal. Une capacité de dissolution accrue de l'eau représente pour les reins un gain de temps calculé de près de deux heures. Avec exactement 108 minutes réparties sur la journée, le rein regagne une capacité libre, désormais à la disposition de l'organisme pour des processus de régénération en profondeur ainsi que pour la stabilisation de l'équilibre intérieur. Ce gain de temps n'a rien d'un jeu théorique, il signifie un temps de répit bien réel pour l'ensemble des tissus.

Pendant ce temps gagné, notre organisme doit lutter contre les résistances osmotiques avec une pression nettement moindre. Un tel allègement réduit l'usure mécanique des fines unités de filtration et crée de précieuses capacités pour la régénération cellulaire. En buvant de l'eau distillée, nous mettons à la disposition de notre corps le puissant élément qu'est l'eau, sous sa forme la plus pure et la plus accomplie. Sa pression osmotique de purification plus élevée constitue précisément, dans nos tissus, le seuil décisif nécessaire pour activer la diffusion dans les couches plus profondes et conduire ainsi notre corps toujours plus loin vers un état de véritable liberté biologique.

« Car tout, tu dois le faire toi-même. »

Avec l'eau distillée, nous buvons l'élément le plus pur. Nous le savons désormais, il n'existe pas de forme d'ennoblissement de l'eau plus durable ni plus puissante que celle qui passe par le changement de phase de la distillation. À y regarder de plus haut, la pureté de l'eau distillée représente exactement le principe selon lequel le corps travaille. C'est l'obtention du milieu le plus pur pour ses sanctuaires de l'eau. Qu'il nous soit permis, pour finir, de souligner combien ce mode d'hydratation reste exotique pour la plupart des gens.

Il est tout sauf évident d'avoir seulement la possibilité d'utiliser sous sa forme la plus pure cet élixir que la science a baptisé le liquide le plus étrange du monde. Surtout, et précisément, si l'on considère qu'il n'est en réalité pas si simple de se procurer cette substance, puisqu'on ne peut l'acheter nulle part. On ne peut recourir à cette force sous sa forme la plus haute qu'en l'obtenant soi-même. Car enfin, au plus tard après la lecture de ce livre, nous avons nous aussi fait nôtre cette maxime alchimique, telle que la formulait Paracelse. « Car tout, tu dois le faire toi-même ».

À ÉCOUTER EN ALLEMAND SUR ARS-AQUAE.CH