

La conclusione del libro

Il codice dell'idratazione · Capitolo 10

OPERA

Il codice dell'idratazione

CAPITOLO

10 di 10

AUDIO IN TEDESCO

4 minuti

A chiusura di questo libro si può definire, riassumendo, che il consumo di acqua distillata rappresenta il modo più efficace per aumentare in modo duraturo la forza depurativa dell'intero organismo. L'acqua distillata è l'unico liquido che eleva di questo valore decisivo la pressione osmotica, e con essa la capacità depurativa dell'intero sistema corporeo. Questo processo avviene inoltre senza gravare il corpo di nuove sostanze estranee.

Ciò fa del mezzo puro lo strumento ideale per l'eliminazione delle sostanze disciolte. Grazie a questo sollievo delle barriere biologiche l'intero sistema si distende, poiché la depurazione non deve più lottare contro un'elevata resistenza interna. Il guadagno osmotico di forza d'aspirazione agisce come una potente leva fisica sull'intera attività renale. Per comprendere la portata di questo aumento occorre considerare le dimensioni imponenti del lavoro quotidiano dei reni.

Bere «puro» l'elemento più puro.

I reni filtrano ogni giorno 1800 litri di sangue. Questo numero imponente va assaporato con calma. Una maggiore capacità solvente dell'acqua significa per i reni un risparmio di tempo calcolato di quasi due ore. Con esattamente 108 minuti distribuiti nell'arco della giornata, il rene riacquista capacità libera, che l'organismo può ora dedicare a profondi processi di rigenerazione e alla stabilizzazione del suo equilibrio interiore. Questo risparmio di tempo non è un gioco teorico, ma significa tempo reale di sollievo per tutti i tessuti.

In questo tempo guadagnato il nostro organismo deve lottare contro le resistenze osmotiche con una pressione nettamente minore. Un simile sollievo riduce l'usura meccanica delle sottili unità filtranti e crea preziose capacità per la rigenerazione cellulare. Bevendo acqua distillata mettiamo a disposizione del nostro corpo il potente elemento acqua nella sua forma più pura e compiuta. La sua maggiore pressione osmotica depurativa costituisce esattamente la soglia decisiva nei nostri tessuti, necessaria per attivare la diffusione negli strati più profondi e condurre così il nostro corpo sempre più verso uno stato di vera libertà biologica.

«*Perché tutto devi farlo tu stesso.*»

Con l'acqua distillata beviamo l'elemento più puro. Ora sappiamo che non esiste forma più durevole e più potente di nobilitazione dell'acqua di quella attraverso il cambiamento di fase della distillazione. Vista da un punto più alto, la purezza dell'acqua distillata rappresenta esattamente il principio secondo cui il corpo lavora. È l'ottenimento del mezzo più puro per le sue sacre sale dell'acqua. In questo punto finale va osservato quanto questo modo di idratarsi sia ancora esotico per la maggior parte delle persone.

Non è affatto scontato avere anche solo la possibilità di usare nella sua forma più pura questo elisir, che la scienza ha battezzato il liquido più strano del mondo. Soprattutto considerando che in realtà non è così semplice procurarsi questa sostanza, poiché non la si può acquistare da nessuna parte. Questa forza nella sua forma più alta la si può avere soltanto ottenendola da sé. Del resto, al più tardi dopo la lettura di questo libro, abbiamo fatto nostra anche quella massima alchemica, così come la pronunciò Paracelso. «Perché tutto devi farlo tu stesso».

DA ASCOLTARE IN TEDESCO SU ARS-AQUAE.CH