

Bokens konklusjon

Hydreringskoden · Kapittel 10

VERK

Hydreringskoden

KAPITTEL

10 AV 10

LYD PÅ TYSK

4 minutter

Som avslutning på denne boken kan det oppsummert fastslås at inntak av destillert vann er den mest effektive måten å varig øke rensekraften i hele organismen på. Destillert vann er den eneste væsken som øker det osmotiske trykket, og dermed rensevnen i hele kroppssystemet, med denne avgjørende verdien. Denne prosessen skjer dessuten uten å belaste kroppen med nye fremmedstoffer.

Dette gjør det rene mediet til det ideelle middelet for å føre bort oppløste stoffer. Når de biologiske barrierene avlastes på denne måten, slapper hele systemet av, fordi rensingen ikke lenger må kjempe mot en høy indre motstand. Den vunne osmotiske sugekraften virker som en kraftig fysisk løfte-stang på hele nyrefunksjonen. For å forstå rekkevidden av denne økningen må man se på de enorme dimensjonene i nyrenes daglige arbeid.

Å drikke det reneste elementet «rent».

Nyrene filtrerer 1800 liter blod hver dag. Dette enorme tallet bør man virkelig la smelte på tungen. En økt løsningssevne i vannet betyr for nyrene en beregnet tidsbesparelse på nesten to timer. Med nøyaktig 108 minutter fordelt over dagen vinner nyren tilbake ledig kapasitet, som organismen nå kan bruke til dyptgripende regenereringsprosesser og til å stabilisere den indre balansen. Denne tidsbesparelsen er ingen teoretisk lek, den betyr reell avlastningstid for alt vevet.

I denne vunne tiden må organismen vår kjempe mot osmotisk motstand med langt mindre høytrykk. En slik avlastning reduserer den mekaniske slitasjen på de fine filterenhetene og skaper verdifull kapasitet for cellerene

ring. Når vi drikker destillert vann, gir vi kroppen det mektige elementet vann i sin reneste og mest fullendte form. Det høyere osmotiske rensetrykket utgjør nøyaktig den avgjørende terskelverdien i vevet vårt som trengs for å aktivere diffusjonen i dypere lag og dermed føre kroppen vår stadig videre mot en tilstand av sann biologisk frihet.

«For alt må du gjøre selv.»

Med destillert vann drikker vi det reneste elementet. Nå vet vi at det ikke finnes noen mer varig og kraftfull form for foredling av vann enn den som skjer gjennom destillasjonens faseovergang. Sett fra et høyere ståsted representerer renheten i destillert vann nøyaktig det prinsippet kroppen arbeider etter. Det er utvinningen av det reneste mediet for kroppens hellige vannhaller. Her til slutt skal det bemerkes hvor eksotisk denne formen for hydrering fortsatt er for de fleste mennesker.

Det er alt annet enn en selvfølge i det hele tatt å ha muligheten til å bruke denne eliksiren, som vitenskapen har døpt verdens merkeligste væske, i sin reneste form. Ikke minst fordi det faktisk ikke er så enkelt å få tak i dette stoffet, siden det ikke kan kjøpes noe sted. Man kan bare gjøre bruk av denne kraften i dens høyeste form ved å utvinne den selv. Vi har tross alt, senest etter å ha lest denne boken, også gjort den alkymistiske maksimen til vår egen, slik Paracelsus uttrykte den. «For alt må du gjøre selv».

LYTT PÅ TYSK PÅ ARS-AQUAE.CH