

L'héritage de l'alchimie, la distillation

Le Code de l'hydratation · Chapitre 3

OUVRAGE

Le Code de l'hydratation

CHAPITRE

3 sur 10

AUDIO EN ALLEMAND

10 minutes

« *Solve et Coagula* », sépare et unis.

C'est Paracelse qui disait « Solve et Coagula », ce qui signifie sépare et unis. Cette célèbre maxime alchimique trouve dans la distillation sa parfaite correspondance physique. C'est le seul procédé qui sépare radicalement l'eau de sa charge matérielle pour l'unir ensuite à nouveau dans un état de pureté parfaite. Le secret de la distillation réside dans le changement de phase moléculaire.

On entend par là le passage de l'état liquide à l'état gazeux lorsque le point d'ébullition de 100 degrés est atteint. Au moment de l'évaporation, les molécules d'eau accomplissent la séparation la plus radicale d'avec les polluants. La charge qui, à l'état liquide, était encore si fortement liée à l'eau se détache d'un seul coup. Les molécules d'eau s'élèvent en vapeur pure, se condensent dans le système de refroidissement et deviennent enfin des gouttes de haute pureté qui tombent l'une après l'autre dans le verre collecteur.

Tous les résidus restent sous forme de concentré laiteux et trouble dans le récipient d'évaporation. La classe de maître de la distillation de l'eau se joue dans la distillation en verre. La distillation en verre marque la discipline reine du traitement de l'eau. La distillation en verre est la symbiose accom-

plie de la précision technique et de l'attention humaine. Conçu à l'origine comme instrument de l'alchimie, ce système se trouve d'ordinaire dans les laboratoires, où il est manié par un personnel spécialisé et formé.

Tout le monde n'est pas capable de purifier l'eau au moyen d'une distillation en verre. Qui choisit cette voie de purification a besoin de plus qu'un simple équipement technique. Un futur distillateur a besoin d'un temps d'apprentissage et d'une compréhension profonde de l'élément. L'usage d'un alambic en verre pose des exigences élevées au caractère de celui qui l'emploie. La distillation en verre n'est pas faite pour tout le monde. Un distillateur a de la patience, de la rigueur et une inclination claire et consciente envers l'élément eau.

Cela peut sembler élitiste, mais c'est précisément dans cette exigence envers celui qui la pratique que se révèle l'esthétique cachée de cette méthode de purification de l'eau, la plus bienfaisante de toutes. Le distillateur est la partie la plus importante de ce processus d'ennoblissement de l'eau, le plus élevé de tous. De plus, la distillation en verre est le seul moyen de suivre directement, de ses propres yeux et en temps réel, le changement de phase de l'eau, d'une fascination presque magique. Ennobler l'eau au moyen d'une distillation en verre est un acte contemplatif, un acte qui confine à la magie.

On peut observer avec fascination comment s'accomplit la plus puissante de toutes les purifications de l'eau. Doucement, l'eau commence à bouillir dans le ballon de verre. Invisible, la vapeur pure s'élève. Dans le condenseur de verre, l'eau se condense et repasse de l'état de vapeur à l'état liquide. Jusqu'à ce que, goutte après goutte, l'eau purifiée se rassemble enfin dans le verre collecteur, essence de la plus haute pureté. Quel cadeau fait à l'humanité ! Qui apprend l'art de la distillation en verre, l'art de la plus haute purification de l'eau, apprend en même temps la forme la plus noble, insurpassable, de traitement de l'eau, la distillation multiple.

L'art de la distillation multiple

Lorsque les filtres traditionnels, même les meilleurs, atteignent leurs limites face à des substances extrêmement tenaces, la distillation multiple, c'est-à-dire le changement de phase répété, permet d'accroître presque à l'infini la pureté de l'eau. On peut se représenter une distillation multiple comme une

série de tamis toujours plus fins, chaque tamis refermant les minuscules interstices du précédent. Scientifiquement, le pouvoir de séparation augmente de manière exponentielle à chaque passage.

Une simple distillation retient déjà 99 pour cent de tous les polluants. Il ne reste dans l'eau qu'un infime pour cent. Si l'on fait ensuite passer cette eau déjà de haute pureté une deuxième fois par le changement de phase moléculaire de la distillation, la purification agit à nouveau, avec la même efficacité incorruptible, et réduit encore ce pour cent restant de 99 % de sa valeur. Puis, à chaque passage supplémentaire, cet effet purificateur se multiplie mathématiquement, si bien que la concentration des substances étrangères ne fait pas que baisser, elle s'effondre littéralement sur elle-même.

Ce n'est que par cette voie de la distillation multiple que même les polluants éternels les plus résistants peuvent être isolés couche après couche et laissés dans l'évaporateur. Ce qui aboutit dans le verre collecteur au terme de ce processus fascinant est une eau d'un éclat et d'une pureté qui se situent absolument au-delà des échelles de mesure habituelles. Cette pureté marque l'étalon-or absolu de l'ennoblissement de l'eau. Une eau ultrapure. Absolument exempte de toute substance étrangère. Ce qui passe aujourd'hui dans les laboratoires modernes pour le summum technique de la pureté formait pourtant déjà, il y a des siècles, le fondement de l'alchimie.

Les maîtres de l'alchimie entendaient toutefois par distillation multiple bien plus qu'un simple nettoyage mécaniquement plus intensif. Leur but était de dynamiser l'eau énergétiquement au plus haut degré par la répétition constante des étapes de purification et de l'élever à un niveau de qualité entièrement nouveau. Ainsi Paracelse, ce médecin et alchimiste de renommée mondiale, voyait-il dans une distillation multiple bien plus qu'une purification matérielle. Paracelse parlait d'une distillation neuf fois répétée.

Selon la thèse de Paracelse, l'eau perd, au cours d'une distillation neuf fois répétée, sa lourdeur matérielle grossière, et sa capacité d'accueillir des signatures curatives s'accroît sans cesse à chaque passage. Paracelse disait que l'esprit de l'eau serait libéré de son inertie matérielle et que c'est alors seulement, et de cette seule manière, qu'il deviendrait véritablement utilisable. Les trois premières distillations servent à purifier le corps de l'eau. Les trois purifications suivantes libéreraient l'esprit de l'eau.

Les trois dernières distillations, enfin, mettent à nu l'âme de l'eau. Et après les neuf passages, l'eau serait enfin pleinement éveillée dans sa force intérieure. Et ce n'est qu'alors que l'eau serait purifiée de toutes les scories ter-

restres, spirituelles et énergétiques. L'eau est désormais transformée en essence de l'essence, en la légendaire Materia Prima. Il faut savoir à ce propos que cette Materia Prima constituait pour Paracelse la base de tous ses remèdes et élixirs, dont l'effet curatif lui valut une renommée mondiale bien au-delà des frontières de son temps.

Paracelse disait « Et tout, tu dois le faire toi-même ». Ce credo de l'alchimie n'a rien perdu de son importance jusqu'à aujourd'hui. Et la validité de ce credo alchimique apparaît le plus clairement lorsqu'on cherche une réponse à la simple question de savoir où l'on peut vraiment acheter de l'eau distillée buvable. Qui part en quête d'une telle source constatera vite qu'il s'agit d'une entreprise presque sans espoir. La prétendue eau distillée du magasin de bricolage ou de la station-service n'a absolument rien à voir, hormis son nom trompeur, avec le distillat pur dont traite ce livre.

Beaucoup espèrent trouver leur bonheur au magasin diététique, en pharmacie ou au magasin bio. Mais la réalité est décevante, car il n'existe de fait aucun fournisseur qui propose officiellement de l'eau distillée comme denrée alimentaire. Ce constat s'explique toutefois par des raisons très compréhensibles. Comme la crainte tenace d'un prétendu danger de l'eau distillée persiste encore dans de larges pans de la population, toute demande notable serait étouffée dans l'œuf. De plus, la production et la logistique d'un produit aussi sensible seraient si coûteuses que le prix de vente devrait être exorbitant. La seule source sûre d'une eau distillée de premier ordre est et reste sa propre production.

Après toutes ces comparaisons, laissons maintenant derrière nous les considérations techniques et consacrons-nous au véritable cœur de ce livre. La question de savoir quelle est l'hydratation parfaite pour l'être humain. Mais qui déclare ouvertement boire de l'eau distillée se voit le plus souvent confronté à une profonde consternation et à une incrédulité presque réflexe. Pourquoi de telles réactions surviennent et quels préjugés profondément enracinés se cachent derrière ce mur de rejet, nous l'explorerons au chapitre suivant.

À ÉCOUTER EN ALLEMAND SUR [ARS-AQUAE.CH](https://www.ars-aquae.ch)